

# AIDE-FAMILIAL(E)

Professionnel  
De la 4<sup>e</sup> à la 6<sup>e</sup> année

Scanne-moi 



## LE MÉTIER

L'aide familial(e) travaille dans un service d'**aide aux familles, aux personnes malades, âgées, handicapées**, ou à toute personne qui, pour des raisons de santé ou des raisons sociales, ne peut assurer les tâches du quotidien. Il/elle travaille **au sein d'une équipe** et est supervisé(e) par un(e) travailleur(se) social(e).

Intervenant à domicile, il/elle contribue au **maintien d'une certaine qualité de vie** en permettant aux bénéficiaires de conserver, restaurer et développer leur autonomie. Ses prestations peuvent être ponctuelles ou régulières. Il/elle peut aussi travailler comme garde à domicile, de jour comme de nuit, pour une personne qui a besoin d'une présence continue ou travailler dans des maisons d'hébergements.

L'aide familial(e) **assure les tâches prévues dans le plan d'aide**. Il s'agit des tâches relatives à la vie journalière, à l'hygiène, au confort, à la santé, à la prévention et à l'éducation, mais également des tâches visant au bien-être du bénéficiaire par un soutien relationnel et/ou par un accompagnement social.



## LES COMPÉTENCES

- Etablir une relation appropriée avec les bénéficiaires, leur famille, l'entourage.
- Aider à la vie journalière dans le respect du plan d'aide.
- Assurer un rôle de prévention, de conseil et d'éducation.
- Prodiguier un soutien relationnel et un accompagnement social.
- Aider à l'accomplissement des activités liées à l'hygiène et à la santé.
- Organiser son travail.
- Communiquer.
- Appliquer scrupuleusement les règles déontologiques liées au métier.



## LA GRILLE HORAIRE

Nouvelle grille horaire en 4<sup>ème</sup> année **dès août 2024**

	4 <sup>ème</sup> année	5 <sup>ème</sup> année	6 <sup>ème</sup> année
<b>Formation commune</b>			
Education physique	2h	2h	2h
Formation historique et géographique	2h	2h	2h
Formation scientifique	2h	2h	2h
Formation sociale et économique	-	2h	2h
Français	4h	4h	4h
Langue moderne : anglais	2h	2h	2h
Mathématiques	2h	2h	2h
Religion catholique	2h	2h	2h
<b>Formation optionnelle</b>			
Vie quotidienne	4h	4h	-
Education nutritionnelle et culinaire	5h	5h	-
Activité d'insertion professionnelle - AIP	2h	2h	2h
Sécurité, hygiène, organisation	3h	2h	4h
Psychologie et méthodologie de la relation	2h	3h	3h
Communication et bureautique	2h	1h	2h
Economie sociale et familiale	-	-	7h
<b>Total</b>	<b>34h</b>	<b>35h</b>	<b>36h</b>
	<b>+ stages</b>	<b>+ stages</b>	<b>+ stages</b>